


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнекаменская основная общеобразовательная школа» Черемшанского
муниципального района Республики Татарстан

Согласовано

Заместитель директора

 Вильданова, Ф.И.

« 27 » августа 2024 г

Утверждено

Директор школы

 Мингати́на, Г.Г.



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Составитель:

Файзетдинова Р.К.

Учитель
физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

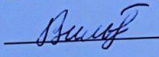
№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимп»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний кросс в рамках проведения «Кросс нации» сентябрь. • Соревнования по плаванию среди школьников «Открытие сезона» октябрь • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Лыжные гонки на призы Деда Мороза, декабрь • Первенство района по Лыжным гонкам 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимп»</p>


5.	<p>эстафета , январь</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по лыжным гонкам для обучающихся 1-4 классов и родителей • Первенство района по шахматам и шашкам, февраль • Первенство района по плаванию среди школьников. Этап летнего Фестиваля ГТО , март . • Муниципальный этап Летнего Фестиваля ГТО апрель. 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течение года</p>	Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>
----	--	---	---

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнекаменская основная общеобразовательная школа» Черемшанского
муниципального района Республики Татарстан

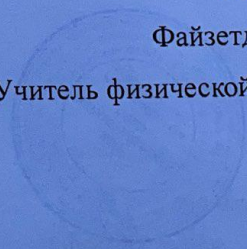
Согласовано
Заместитель директора
 Вильданова. Ф.И.
«27» августа 2024 г

Утверждено:
Директор школы
Мингатина.Г.Г.
Приказ №108 «28» августа 2024 г



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Составитель:
Файзетдинова Р.К.
Учитель физической культуры



План работы спортивного клуба «Олимп»

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.


№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-9 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-9 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	5 - 9 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	11-21 январь	5-9 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 9 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители

13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР Учитель физической культуры
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Зам. директора по ВР Учитель физической культуры
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учитель физической культуры
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель физической культуры
2	Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физической культуры
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Учитель физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учитель физической культуры
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Учитель физической культуры
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Учитель физической культуры
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель физической культуры
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры
3	Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Учитель физической культуры
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы

3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнекаменская основная общеобразовательная школа» Черемшанского
муниципального района Республики Татарстан

Согласовано

Руководитель ШСК «Олимп»
 Файзетдинова, Р.К.
«27 » августа 2024 г

Утверждено

Директор школы
 Мингатина, Г.Г.
«28 » августа 2024 г


График работы школьного спортивного клуба «Олимп» 2024-2025
учебный год

День недели	Часы работы	Учитель
Понедельник	14.00-16.00	Файзетдинова, Р.К.
Среда	14.00-16.00	Файзетдинова, Р.К.
Пятница	14.00-16.00	Файзетдинова, Р.К.